Diario della crescita Personale



La crescita personale non nasce dalla perfezione

ma dalla costanza

Data:__/__/____

Obiettivo principale:

Affermazione del giorno:

Azione che compirò oggi:

Pensiero o intuizione:

Gratitudine del giorno:

Come mi sento oggi:

Cosa ho imparato oggi:


Continua il tuo percorso, un giorno alla volta